

# ਸੀਟ ਬੈਲਟਾਂ (ਪੇਟੀਆਂ)

## Seat Belts

ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸੀਟ ਪੇਟੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰ ਪਾਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਐਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਉਸ ਵਕਤ ਸੀਟ ਪੇਟੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ 80 ਪੌਂਡ (36 ਕਿੱਲੋ) ਜਾਂ 9 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੱਦ 4' 9" (49 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ) ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸੀਟ ਬੈਲਟਾਂ ਜੁਆਨਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ।



12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਪਿੱਛੇ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ!

ਸ਼ੋਲਡਰ (ਮੋਢੇ ਵਾਲੀ) ਬੈਲਟ ਗਰਦਨ ਅਤੇ ਮੋਢਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਫਿੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਲੈਪ (ਗੋਦੀ) ਬੈਲਟ ਗੋਦੀ ਵਿੱਚ ਥੱਲੇ ਵਲ ਨੂੰ ਹਿੱਪ ਉੱਤੇ ਫਿੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਸੂਚਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ ਐਲਬਰਟਾ (Health Link Alberta) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਕੈਲਗਰੀ ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ: **403-943-LINK (5465)**

ਐਡਮਿੰਟਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ: **780-408-LINK (5465)**

ਐਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਟੋਲ ਫਰੀ ਨੰਬਰ 'ਤੇ: **1-866-408-LINK (5465)**