

# سیٹ بیلٹ

## Seat Belts

ہر ایک کو ہمیشہ  
سیٹ بیلٹ پہننی  
چاہیے۔ یہ البرٹا  
میں قانون ہے۔

اکثر بچے 80 پونڈ (36 کلوگرام) یا 9 سال کی  
عمر تک پہنچنے پر یا قد 4 فٹ 9 انچ (145 cm)  
ہونے پر سیٹ بیلٹ باندھنے کے قابل ہو جاتے ہیں۔ سیٹ  
بیلٹ جوانسال بچوں اور بالغ افراد دونوں کو محفوظ  
رکھتی ہیں۔

12 سال اور اس  
سے کم عمر کے  
بچوں کے لئے  
عقبی سیٹ  
محفوظ ترین رہتی

کاندھوں والی بیلٹ  
گردن اور کندھوں کے  
درمیان لگتی ہے۔

گود والی بیلٹ  
کولہوں سے نیچے  
لگتی ہے۔

مزید معلومات کے لیے ہیلتھ لنک البرٹا (Health Link Alberta) سے رابطہ کیجئے:

کیلگری کے علاقہ میں (5465) 403-943-LINK

ایڈمونٹن کے علاقہ میں (5465) 780-408-LINK

البرٹا میں ٹول فری (5465) 1-866-408-LINK